

## Tabel 1 (Onderzoeks)vraag opstellen aan de hand van de PICO-methode

Voorbeeld (onderzoeks)vraag:

Welke voedingsaanbevelingen (I) leiden tot een verbetering van de voedingsstatus (O) bij volwassen personen met nierlijden stadium 4 (P)?

	Omschrijving PICO	Voorbeeld	Tips
<b>P</b>	Patiënt (of doelgroep) of probleem	Volwassen persoon met nierlijden stadium 4 of chronische nierinsufficiëntie stadium 4	Je kan uitzoemen met een gepaste koepelterm van de doelgroep en/of synoniemen formuleren.
<b>I</b>	Interventie <i>Per PICO kan je maar 1 interventie invullen; heb je meerdere interventies, maak dan evenveel PICO's.</i>	Voedingsadvies of voedingsaanbevelingen of kernboodschappen voeding	Je kan de interventie afbakenen door in te zoomen met gepast vakjargon en/of synoniemen formuleren.
<b>C</b>	Controleinterventie	/	Je definieert 'C' enkel als de vraag een vergelijking bevat. Vaak is er geen controle-interventie.
<b>O</b>	Beschrijving van het beoogde effect (op de patiënt of op het probleem), ook outcome of uitkomst genoemd	Voedingsstatus verbeteren	Je definieert het beoogde effect en/of de parameters en formuleert synoniemen.