

EVIDENCE-BASED HANDELEN IN 5 STAPPEN



STAP 1: FORMULEER DE ONDERZOEKSVRAAG

- P** - Wat is het probleem? Wie is de patiënt?
- I** - Welke interventie of behandeling is mogelijk?
- C** - Met welke interventie of controlebehandeling wil je vergelijken?
- O** - Welk resultaat wil je bereiken?

Onderzoeksvraag
= ...



www.cdhlh.be is een springplank naar verschillende databanken met richtlijnen, systematische reviews en individuele studies.

BEPAAAL JE ZOEKTERMEN

Hoe lager in de kennispiramide, des te belangrijker goed afgebakende PICO- en zoektermen om de juiste resultaten te vinden. Hoger in de piramide kan vaak 1 term of 'PICO-light' volstaan.



STAP 2: ZOEK NAAR EVIDENTIE OP BASIS VAN DE KENNISPIRAMIDE

Is er relevante evidence-based informatie in de Cebam Evidence Linker?



www.evidencelinker.be

Zijn er richtlijnen of point-of-care-bronnen?



Zoek voor Belgische bronnen op [//ebpracticenet](http://ebpracticenet.be) * - www.ebpnet.be

Zoek verder in internationale databanken via www.cdhlh.be



Zijn er samenvattingen en beoordelingen van systematische reviews?



Zijn er systematische reviews?



Zijn er individuele studies?



STAP 3: BEOORDEEL DE KWALITEIT

* reeds beoordeeld op kwaliteit door Cebam

** via belgium.cochrane.org > tools & checklists

J A RICHTLIJNEN VIA AGREE II- INSTRUMENT ** KERNBODSCHAPPEN VIA EEN GRADE (BV, 1A, 2C)

J A VIA CHECKLIST PER TYPE ONDERZOEK **

J A VIA CHECKLIST PER TYPE ONDERZOEK **

J A VIA CHECKLIST PER TYPE ONDERZOEK **

STAP 4: IMPLEMENTEER DE EVIDENTIE

Stel een individueel behandelplan op samen met de patiënt, rekening houdend met zijn/haar biologische, psychologische en sociale situatie. Raadpleeg www.gezondheidenwetenschap.be voor vertalingen van richtlijnen naar patiëntentaal.

STAP 5: EVALUEER DE AANPAK

Is het doel bereikt? Waarom wel of niet?

- Raadpleeg de websites binnen het Evikey Netwerk voor meer informatie: www.evikey.be, www.kce.fgov.be, www.worel.be, www.cebam.be, www.ebpnet.be, www.cdhlh.be, www.minerva-ebp.be
- VBVD Commissie Evidence Based Diëtetiek: www.vbvd.be/commissie-evidence-based-dietetiek/
- UCLL Expertisecentrum Health Innovation focust op onderzoek naar EBP-handelen van ontwikkeling tot implementatie: www.voeding.ucll.be



NICE – Nutrition Information Center • www.nice-info.be > Materialen • NICE maakt deel uit van VLAM vzw

Meer lezen: www.nice-info.be/dossier/dietist/evidence-based-handelen-dietetiek